

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол №2 от 09 ноября 2021г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Суховская СОШ №3»
П.А Никитин
Приказ № 121 от 09.11.2021г.



Положение
О школьном спортивном клубе «Гармония»
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Суховская средняя общеобразовательная школа №3»

1. Общие положения

Спортивный клуб «Гармония» создан в ОУ и является первичным звеном физкультурно-спортивной организации.

Клуб призван всемерно способствовать укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств.

Целями клуба являются:

- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- организация здорового досуга учащихся.

Деятельность школьно-спортивного клуба строится исходя из интересов учащихся и включает в себя различные направления спортивной и физкультурно-оздоровительной работы.

Школьно-спортивный клуб далее (ШСК) имеет свои название и эмблему.

Решение об открытии школьного спортивного клуба принимает педагогический совет школы.
Для открытия клуба необходимо выполнение следующих условий:

- наличие спортивной материально-технической базы (спортивного зала, тренажерного зала, спортивных площадок, тира и т.д., а также их оборудование);
- наличие в школе не менее 3-х секций спортивной направленности;
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых религиозным (городским, районным) клубом школьно-спортивными организациями города (района).

Для открытия клуба издается приказ директора школы, на основании которого организатор назначает заведующим клубом (как правило, учитель физической культуры).

В своей деятельности школьный спортивный клуб руководствуется настоящим положением.

2. Структура клуба

2.1. Высшим органом школьного спортивного клуба является общее собрание.

Общее собрание клуба определяет количественный состав совета клуба и избирает открытым голосованием персональный его состав сроком на два года.

2.2. Совет клуба:

- избирает из своего состава председателя, который является заместителем заведующего клубом;
- организует работу клуба в соответствии с настоящим положением
- организует работу спортивных и туристических секций, кружков общей физической подготовки, судейских коллегий;
- руководит подготовкой команд по различным видам спорта, обеспечивает их участие в соревнованиях;
- проводит спартакиады, спортивные соревнования и праздники в школе, организует походы, экскурсии;
- организует соревнования на лучшую постановку массовой физкультурной и спортивной работы между классами, спортивными секциями и подводит их итоги;
- организует и проводит оздоровительную и спортивную работу с детьми в микрорайоне;
- организует участие членов клуба в строительстве, ремонте и благоустройстве спортивных сооружений школы.

2.3. Заведующий школьным спортивным клубом:

- направляет работу школьного спортивного клуба;
- организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники, предусмотренные планом клуба;
- поддерживает контакт с региональным спортивным клубом и физкультурно-спортивными организациями;
- постоянно следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием спортивных сооружений и снарядов во время проведения мероприятий по плану школьного спортивного клуба;
- обеспечивает безопасность детей при проведении физкультурных и спортивных занятий в клубе.

2.4. Непосредственное руководство работой осуществляют:

- в классах - физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год;
- в командах - капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения физкультурного (спортивного) мероприятия, для участия в котором создана данная команда;
- в судейских коллегиях - главный судья, избираемый судейской коллегией сроком на один год.

3. Организация и содержание работы клуба

3.1. Основными направлениями работы школьного спортивного клуба являются:

- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе;
- комплектование групп общей физической подготовки с учетом возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, пожеланий учащихся;
- подготовка команд для участия в соревнованиях различного уровня.

4. Права и обязанности членов школьного спортивного клуба

4.1. Члены клуба имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями клуба, а также методическими пособиями;
- получать консультации по вопросам физической подготовки;
- избирать и быть избранными в совет школьного спортивного клуба;
- систематически проходить медицинское обследование.

4.2. Член клуба обязан:

- соблюдать установленный в клубе распорядок работы и внутренний порядок;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

5. Документация клуба

Школьный спортивный клуб имеет календарный план спортивно-массовых оздоровительных и туристских мероприятий. Кроме того, в документации заведующего клубом должны быть:

- программы, планы, расписание занятий;
- журналы учета посещаемости групп общей физической подготовки и спортивных секций;
- копии годовых отчетов клуба;
- положения.

Пояснительная записка.

Данная программа составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Постановление Правительства Российской Федерации от 07.03.95г. № 000), нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности.

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников; подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программами для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта, в том числе и по пулевой стрельбе. Упражнения по стрельбе включены в программу кружков и секций по общей физической подготовке.

Общие положения.

ШСК «Гармония» находится при МБОУ «Суховская СОШ №3».

Деятельность клуба направлена на категорию граждан от 7 до 15 лет. (1–11 классы). А также на базе клуба занимается «группа сельской молодежи». Запись в клуб производится ежегодно, в начале сентября. В клуб принимаются все желающие. Основными направлениями клуба являются футбол, волейболнастольный теннис, шашки, шахматы. Занятия проводятся в спортзале при школе, а летом на спортивной площадке при школе.

Также деятельность клуба направлена на участие во всех районных спортивных соревнованиях.

Клуб участвует в проведении воспитательных и культурно-массовых мероприятий (праздники и т. п.)

Цели.

1. Развивать и популяризировать спорт в целом.
2. Воспитывать военно-патриотический дух молодежи.
3. Готовить молодежь к службе в Российской Армии.
4. Укреплять здоровье подростков.
5. Адаптировать трудных детей в современном обществе.
6. Воспитывать устойчивый интерес к физической культуре и спорту в целом.

Задачи.

Младшая группа начальной подготовки.

1. Воспитание у подростка потребности здорового образа жизни.
2. Укрепление здоровья и закаливание организма.
3. Сочетание разносторонней физической подготовки детей с интересным досугом.

Старшая учебно-тренировочная группа.

1. Повышение уровня здоровья спортсменов, физической подготовки.
3. Организация подготовки всесторонне развитых спортсменов.
4. Совершенствование технико-тактических навыков.
5. Развитие волевых качеств.

Расписание работы клуба.

Понедельник – 15.30-17.00

Вторник – 14.15-15.00

Среда – 14.15-15.00

Четверг – 14.15-15.00

Пятница—15.30-17.00