

Тематическое планирование

№	Раздел, тема	Кол-во часов	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки учащихся	Вид контроля	Домашнее задание	Дата проведения	
							план	факт
I Раздел: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» 13 ч.								
Основы здорового образа жизни 4ч.								
1	Правила личной гигиены и здоровье	1	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за зубами и волосами. Некоторые понятия об очищении организма	Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для ведения ЗОЖ	Индивидуальный опрос	П.1.1		
2	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	1	Семья, брак, нравственность, совместимость		Индивидуальный опрос	П.1.2		
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.	Знать об основах законодательства РФ о семье. Использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи.	Индивидуальный опрос	П.1.3		
4	Болезни, передаваемые половым путем.	1	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью ВИЧ-инфекция и СПИД краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	Знать об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. Знать о путях заражения ВИЧ-инфекцией; о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией. Использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	Индивидуальный опрос	П.1.4		
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи 9ч.								
5	Первая помощь при ранениях, кровотечениях	1	Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения	Знать виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила	Практическая работа: Первая медицинская помощь при	П.2.1		

			давящей повязки, правила наложения жгута. Борьба с болью.	наложения жгута и давящей повязки. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	ранениях и кровотечениях			
6	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика	1	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.	Знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях.	Практическая работа: Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика	П.2.2		
7	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	1	Овладеть навыками оказания доврачебной помощи при травмах головы и позвоночника	Понятие о черепно-мозговой травме, причины, симптомы и признаки травм головы и позвоночника. Отработка приемов оказания ПП при травмах головы и позвоночника.	Практическая работа: Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	П.2.3		
8	Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.	1	Опасности травм грудной клетки. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломе ребер. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломе грудины и закрытом пневмотораксе. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломе грудины и открытом пневмотораксе. Отработка приемов оказания ПП при ранении живота. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломе костей таза.	Овладение навыками оказания первой медицинской помощи при травмах грудной клетки, живота и области таза.	Практическая работа: Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.	П.2.4		
9	Первая помощь при травматическом шоке	1	Понятие о травматическом шоке. Первичный(ранний) и вторичный (поздний) шок. Причины и признаки травматического шока.	По окончании изучения темы учащиеся должны владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.	Практическая работа: Первая помощь при травматическом шоке	П.2.5		
10	Первая помощь при попадании в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	1	Признаки попадания инородных тел в нос. Первая помощь при попадании инородных тел в нос. Признаки попадания инородных тел в глотку и пищевод. Первая медицинская помощь при попадании инородных тел в	По окончании изучения темы учащиеся должны знать основные правила и владеть практическими навыками оказания первой медицинской	Практическая работа: Первая помощь при попадании в полость носа, глотку, пищевод и	П.2.6		

			глотку и пищевод. Признаки попадания инородных тел в верхние дыхательные пути. ПП при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	помощи при попадании в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	верхние дыхательные пути инородных тел.			
11	Первая помощь при остановке сердца	1	Опасность остановки сердца. Наиболее распространенные причины остановки сердца. Главные признаки остановки сердца. Порядок определения пульса на сонной артерии. Проведение реанимационных мероприятий при остановке сердца.	По окончании изучения темы учащиеся должны знать основные правила и владеть практическими навыками оказания первой медицинской помощи при остановке сердца	Практическая работа: Первая помощь при остановке сердца	П.2.7		
12	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Понятие об острой сердечной недостаточности. Причины и признаки острой сердечной недостаточности. Понятие об инсульте. Причины и признаки инсульта. Отработка приемов оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности	По окончании изучения темы учащиеся должны знать основные правила и владеть практическими навыками оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Практическая работа: Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	П.2.8		
13	Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1	Проверка качества знаний	По окончании изучения темы учащиеся должны знать основные правила здорового образа жизни	Тест			

II Раздел: «Основы военной службы» 22 ч.

Боевые традиции Вооруженных Сил России 2ч.

14	Патриотизм и верность воинскому долгу	1	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего–защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский коллектив, воинское товарищество	Знать о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	П.1.1		
15	Дружба, войсковое товарищество	1		Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и	Индивидуальный опрос	П.1.2		

				физических качеств, необходимых для военной службы				
<i>Символы воинской чести 3ч.</i>								
16	Боевое знамя воинской части	1	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Из истории знамени. Положение о Боевом знамени воинской части в ВС РФ. Ритуал вручения Боевого знамени	Иметь представление о символах воинской чести. Уметь осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	Фронтальный опрос	П.2.1		
17	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою	1	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Из истории наград, орденов и медалей. Государственные награды СССР. Государственная наградная система Российской Федерации	Иметь представление об основных государственных наградах. Уметь отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды	Работа по карточкам	П.2.2		
18	Ритуалы вооруженных сил РФ	1	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Структура воинских ритуалов: ритуалы боевой, учебно-боевой, повседневной деятельности. Ритуал приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. Ритуал вручения военнослужащим вооружения, военной техники и стрелкового оружия Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Из истории знамени. Положение о Боевом знамени воинской части в ВС РФ. Ритуал вручения Боевого знамени	Иметь представление о ритуалах ВС РФ. Уметь осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	Работа по карточкам	П.2.3		
<i>Особенности военной службы 6ч.</i>								
19	Правовые основы военной службы	1	Вопросы военной службы в Конституции Российской Федерации. Основные законодательные и нормативные правовые акты, регулирующие вопросы обороны и военного строительства. Федеральные закон « О статусе военнослужащего». Права и свободы военнослужащих федеральный закон « О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации». Федеральный закон « Об	По окончании изучения темы учащиеся должны знать правовые основы прохождения военной службы, требования основных нормативно-правовых актов по вопросам прохождения военной службы.	Фронтальный опрос	П.3.1		

			альтернативной гражданской службе»					
20	Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни.	1	Общевоинские уставы- нормативные правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил России. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных сил РФ Дисциплинарный устав, Строевой устав, их предназначения и основные положения. Военная присяга-основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.	По окончании изучения темы учащиеся должны знать особенности прохождения военной службы.	Фронтальный опрос	П.3.2		
21	Военная присяга – клятва воина на верность Родине.	1			Фронтальный опрос	П.3.3		
22	Порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту.	1	Призыв на военную службу. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Порядок и организация призыва граждан на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Сроки военной службы по контракту, порядок прохождения военной службы по контракту.	По окончании изучения темы учащиеся должны знать особенности прохождения военной службы.	Индивидуальный опрос	П.3.4-3.6		
23	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.	1	Состав военнослужащих. Младший, старший сержант. Офицер, прапорщик. Майор, полковник. Мичман, матрос. Солдат. Воинские звания.	Знать воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, виды погон, цвета родов войск и т.д. Уметь различать звания, обращаться по званиям.	Работа по карточкам	П.3.7		
24	Права и ответственность военнослужащих.	1	Права и ответственность военнослужащих. Статус военнослужащего как совокупность прав и свобод, а также обязанностей и ответственности, установленных законодательством. Дисциплинарная, административная, материальная, уголовная ответственность военнослужащих	Знать общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных	Индивидуальный опрос	П.3.8		

				взысканий.				
Военнослужащий — защитник своего Отечества 5ч.								
25	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Патриотизм — важнейшее качество военнослужащих. Воинский долг и воинская дисциплина	Знать об основных качествах военнослужащего. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	Индивидуальный опрос			
26	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Содержание боевой подготовки воинов ВС РФ: тактическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, физическая подготовка, техническая подготовка, общевоинские уставы ВС РФ		Индивидуальный опрос			
27	Требования к воинской деятельности	1	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Цели воинской деятельности, ее основные виды. Основные профессионально важные качества военнослужащих некоторых видов Вооруженных Сил и родов войск. Главные общие требования к каждому военнослужащему — высокий уровень боевого мастерства, дисциплинированности и психологической подготовки		Индивидуальный опрос			
28	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации	1	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Понятие о начальниках и подчиненных, единоначалии, личной дисциплинированности и ее структуре. Значение дисциплинированности в ходе воинской деятельности	Знать о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	Индивидуальный опрос			
29	Как стать офицером Российской армии.	1	Как стать офицером Российской армии. Из истории военно-учебных заведений России. Система военного образования. Правила приема в военно-учебные заведения. Обучение в военно-учебном заведении. Международная миро-		Индивидуальный опрос			

			творческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Участие России в мероприятиях по прекращению военных конфликтов в различных регионах. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим за службу в «горячих» точках					
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов 2ч.								
30	Ограничение средств и методов ведения боевых действий	1	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	Знать основные положения международного гуманитарного права и документы их оговаривающие;	Фронтальный опрос			
31	Международные отличительные знаки	1	Основные документы международного гуманитарного права. Общая защита гражданского населения. Основные типы ограничений ведения военных действий. Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта. Правила использования эмблем красного креста, красного полумесяца и белого флага. Отличительный знак гражданской обороны и задачи гражданской обороны, предусмотренные международным гуманитарным правом. Защита культурных ценностей, установок и сооружений, содержащих опасные силы. Обозначение и предназначение нейтральной зоны	основные положения МГП в отношении жертв вооруженных конфликтов. Уметь распознавать средства и методы ведения войны запрещенные МГП; использовать полученные знания с целью защиты гражданского населения и других жертв вооруженных конфликтов.	Работа по карточкам			
Психологические основы подготовки к военной службе 4ч.								
32	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека.	1	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Стресс и дистресс. Как справиться со стрессом. Личность и социальная роль военного человека. Понятие о личности, социальной позиции и социальной роли военного человека. Психологические свойства в структуре личности. Направленность и мировоззрение личности. Слухи и искаженная информация. Типы, психологические закономерности распространения и мотивы слухов	По окончании изучения темы учащиеся должны иметь представление о психологических аспектах, связанных с подготовкой к военной службе	Фронтальный опрос			
33	О морально-этических качествах военнослужащих.	1	О морально-этических качествах военнослужащих. Совесть, честь и достоинство — основные требования к личности солдата. Чувства личности и военная служба.		Фронтальный опрос			

			Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ. Цели и методы психического регулирования. Некоторые методы самоанализа: вечерний обзор, проработка себя, перспектива, рабочая тетрадь					
34	Промежуточная аттестация	1	Проверка качества знаний		Письменная проверка			
35	Психологические основы подготовки к военной службе	1	Проверка качества знаний за курс 11 класса		Тест			