

Утверждено:
 Директор МБОУ «Суховская СОШ № 3»
 _____ И.В. Безденежная

**План мероприятий по пропаганде здорового образа жизни
 и формированию культуры здорового питания
 у обучающихся МБОУ «Суховская СОШ № 3»
 на 2017 – 2018 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Участники	Ответственные исполнители
1.	Организационное совещание: порядок приёма обучающимися завтраков; оформление бесплатного питания	первая неделя сентября	Классные руководители, ответственный по питанию	Ответственный по питанию
2.	Размещение на сайте школы информации по реализации мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания	в течение года	Ответственный по питанию	Ответственный за ИКТ в школе
3.	Мониторинговые исследования: Культура поведения учащихся во время приёма пищи Организация питания и здоровья школьников	ноябрь ежемесячно	Ответственный по питанию, классные руководители	Ответственный по питанию
4.	Проведение анкетирования обучающихся и их родителей по вопросам организации питания в школе	декабрь апрель	Ответственный по питанию, классные руководители	Заместитель директора по воспитательной работе
5.	Социологический опрос: «Режим дня и его значение»	март	Ответственный по питанию, классные руководители	Заместитель директора по воспитательной работе
6.	Организация классных часов по вопросам здорового питания	в течение года	Классные руководители, ответственный по питанию	Заместитель директора по воспитательной работе
7.	Участие в тематических лекциях для родителей обучающихся в рамках общешкольных районных родительских собраний по темам: «Пищевые добавки» «Формы организации питания в процессе досуга»	в течение года	Классные руководители, представители родительского комитета	Заместитель директора по учебно- воспитательной работе
8.	Семинар «Формирование у обучающихся основ здорового питания как составляющей здорового образа жизни»	ноябрь	Классные руководители, ответственный по питанию	Заместитель директора по учебно- воспитательной работе
9.	Участие в конкурсе рисунков: «Здоровое питание – здоровые школьники»	раз в полугодие	Учитель ИЗО	Заместитель директора по воспитательной работе

10.	Конкурс четверостиший «Правильное питание – залог здоровья»	февраль	Учителя русского языка и литературы	Заместитель директора по воспитательной работе
11.	Проведение конкурса, приуроченного к празднованию «Широкая Масленица»	март	Классные руководители, воспитатели ГПД	Заместитель директора по воспитательной работе
12.	Выставка в школьной библиотеке: «Новогодний стол разных народов»	декабрь	Библиотекарь, ответственный по питанию	Заместитель директора по воспитательной работе
13.	Внеклассные мероприятия по темам: Традиции чаепития Соревнования «Весёлые старты»	декабрь 1 раз в четверть	Учитель технологии, учитель физической культуры	Заместитель директора по воспитательной работе

Класс	Мероприятие	Время проведения	Ответственные
Классные часы		В течение года	Кл. руководители
1	“Уроки Мойдодыра”, “Культура питания”, “Уход за телом и одеждой”, “Режим дня”, “Роль зарядки в жизни человека”, “Культура чтения”, “Что необходимо помнить, оставаясь дома один”, “Сладкая жизнь: хорошо и плохо о сладостях”.		
2	“Режим дня “Каждому делу – свое время”, “Роль прогулки, ее сущность”, “Закаливание”, “Роль физических занятий в жизни ребенка”, “Уроки Мойдодыра (о правилах гигиены)”, “Поведение в экстремальных ситуациях”.		
3 -4	“Утренняя гимнастика” , “Режим работы”, “Красиво одеваться значит опрятно”, “Рабочий стол”, “Лекарственные растения”		
5-6	“Режим дня. Режим работы и отдых”, “Гигиена мальчиков и девочек”, “Спорт в жизни человека”, “О полезных и вредных привычках”, “Профилактика инфекционных заболеваний”, “Основы личной безопасности”.		
7-8	“Я и мое здоровье”, “Эмоции и стресс”, “Рациональное питание”, “Гигиена тела и одежды”, “Стресс ”, “Основы личной безопасности”, “Основы межличностных отношений”.		
9-11	“Режим труда и отдыха”, “Профилактика переутомления”, “Семья в современном обществе”, “Дружба и любовь”, “Курение”, “Алкоголь”, Профилактика зависимостей”, “Стресс, срывы, депрессия”, “Основы личной безопасности”, “Питание во время подготовки к экзаменам”, “Как сохранить здоровье при подготовке к экзаменам”.		
	Беседы		
	«Профилактика травм», “Грипп и его профилактика”, “Закаливание		

	<p>организма”, “Гигиена школьников”, “Курение вредно для организма”, “Берегите зрение”, ”Чистота залог здоровья”, “Берегите зубы” и т.д.</p>		
1-6	<p>Борьба с гиподинамией - физминутки; - организация подвижных игр;</p>	В течение учебного года	Классные руководители, Совет старшекласников
	Для родителей	В течение учебного года	Кл. руководители Соц.педагог Педагог-психолог Зам.дир. По ВР
	<p>Род.собр. «Здоровый ребенок со здоровой психикой» Род.собр. «Здоровые дети - счастливые родители» Беседа «Режим дня школьника. Его роль» Кругл.стол «Ребенок пошел в школу. Режим дня школьника» Род.собр. «От чего зависит работоспособность школьников» Родсобр., беседы «Профилактика вредных привычек» «Как психологический климат в семье влияет на здоровье ребенка?» Беседа «Как регулировать настроение школьника. Мотивация школьника» Род.собр. «Путь к здоровью» Беседа с врачом «Как улучшить показатели двигательной активности ребенка» Рецепт врача «Осознанный подход к питанию. Экология питания» Род.собр. «Здоровье ребенка- основа успешности в учении» Беседа «Ученье-главное уметь» Род.собр. «Полноценное питание- важнейшее условие развития детей» Беседа «Семья- дружный коллектив» Род.собр. «Формирование ценностного отношения к здоровью» «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении» Род.собр. «Семейный отдых и развлечения» Беседа «Физическое взросление и его влияние на формирование личностных качеств ребенка»</p>		