

## Аннотация

### к рабочей программе по предмету «Физическая культура», 7 класс

Рабочая программа разработана на основе:

1. Федеральный компонент государственного стандарта общего образования. Стандарт основного общего образования по физической культуре. *Утвержден приказом Минобразования России «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 5 марта 2004 г. № 1089.*
2. «Авторская программа физического воспитания учащихся 1-11 кл.» (В.И. Лях, А.А. Зданевич. Москва. - Просвещение 2008 г.)
3. Методического письма о преподавании учебного предмета «Физическая культура» в условиях введения ФКГС общего образования.

Для прохождения программы по физическому воспитанию 9 класса в учебном процессе для обучения используется **учебник:**

В. И. Ляха, Г.И. Мейсона, Л. Е. Любамирского Физическая культура. 8-9 классов - М.: Просвещение, 2005

### Структура курса

№ п/п	Тема (глава)	Количество часов
<b>I</b>	<b>Базовая часть</b>	<b>54</b>
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Легкая атлетика	18
3	Волейбол	12
4	Лыжная подготовка	12
5	Гимнастика	12
<b>II</b>	<b>Вариативная часть</b>	<b>14</b>
1	Легкая атлетика	4
2	Баскетбол	10
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>

<b>Ш</b>	<b>Оздоровительный</b>	<b>34</b>
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Развитие двигательных качеств с элементами подвижных игр	<b>12</b>
3	Спортивные игры	<b>22</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>10105</b>