

Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура», 11 класс

Рабочая программа составлена на основе авторской программы А.Л. Ляха «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» в соответствии с ГОС в части обязательного минимума содержания образования по физической культуре.

Учебник

Автор: В.И. Лях А.А. Зданевич

Название: Физическая культура 10-11 класс

Издательство: просвящение

Количество часов в неделю:

по учебному плану школы: 3 ч (в неделю).

Содержание

№ п/п	Тема (глава)	Количество часов
I	Базовая часть	58
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Легкая атлетика	14
3	Спортивные игры	20
4	Лыжная подготовка	12
5	Гимнастика	12
II	Вариативная часть	10
1	Легкая атлетика	6
2	Баскетбол	4
	ИТОГО	68
III	Оздоровительный	34
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Развитие двигательных качеств с элементами подвижных игр	12
3	Спортивные игры	22
	ИТОГО	102