

## Аннотация

### к рабочей программе по предмету «Физическая культура», 10 класс

Рабочая программа составлена на основе авторской программы А.Л. Ляха «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» в соответствии с ГОС в части обязательного минимума содержания образования по физической культуре.

#### Учебник

Автор: В.И. Лях А.А. Зданевич

Название: Физическая культура 10-11 класс

Издательство: просвящение

#### Количество часов в неделю:

по программе: 102ч (68 ч.; 34ч)

по учебному плану школы: 3 ч (в неделю).

#### Содержание

№ п/п	Тема (глава)	Количество часов
<b>I</b>	<b>Базовая часть</b>	<b>58</b>
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Легкая атлетика	14
3	Спортивные игры	20
4	Лыжная подготовка	12
5	Гимнастика	12
<b>II</b>	<b>Вариативная часть</b>	<b>10</b>
1	Легкая атлетика	6
2	Баскетбол	4
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>
<b>III</b>	<b>Оздоровительный</b>	<b>34</b>
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Развитие двигательных качеств с элементами подвижных игр	<b>12</b>
3	Спортивные игры	<b>22</b>
	Резерв	<b>3</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>105</b>