

Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура», 5 класс

Рабочая программа составлена на основе Федерального закона от 29.12.2012 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013г.) «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. Об утверждении федерального образовательного стандарта основного общего образования (ред. Приказа № 1577 от 31.12.2015г), авторской программы А.Л. Ляха "Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (количество часов 102) в соответствии с ФГОС ООО. Содержание программного материала предназначено для учащихся основной и подготовительной медицинских групп 5-9 класса.

Содержание учебного предмета

№	Тема (глава)	Количество часов
I	Базовая часть	50
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Легкая атлетика	14
3	Волейбол	12
4	Лыжная подготовка	12
5	Гимнастика	12
II	Вариативная часть	18
1	Легкая атлетика	8
2	Баскетбол	10
	ИТОГО	68
III	Оздоровительный	34
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Развитие двигательных качеств с элементами	12
3	Спортивные игры	22
	ИТОГО	102